Pressemitteilung
Dumeklemmer Triathlon Ratingen 2011: Bereits über 650 Starter-Meldungen

Ratingen, 27. Dezember 2010. Noch bevor am 01. Januar 2011 die offizielle Anmeldephase für den 3. Dumeklemmer Triathlon Ratingen 2011 beginnt, gibt es über 650 Starter-Meldungen. Die Teilnehmer starten am 11. September 2011 bei der Polizeilandesmeisterschaft, der Landesmeisterschaft Schüler / Jugend / Junioren, beim Nachwuchs-Cup, der Regionalliga Frau sowie der Landesliga Süd. Schon bei der Premiere vor zwei Jahren zeichnete der Nordrhein-Westfälische Triathlon-Verband (NRWTV) den Dumeklemmer Triathlon Ratingen mit dem Prädikat „sehr gut“ aus und nannte die Bedingungen vor Ort Bundesliga- und Meisterschaftstauglich. Auch 2010 konnte dieser hohe Standard gehalten werden. Dies war für den NRWTV Anlass, dem Dumeklemmer Triathlon Ratingen im kommenden Jahr erneut zahlreiche Zuschläge zu geben.

2011 wird das Triathlonangebot für Jedermann erheblich erweitert. Ob Fitness-Triathlon, Staffeln für die Kurzdistanz oder Familien-Triathlon – das Angebot reicht von Disziplinen für Gelegenheitstriathleten bis hin zu Profi-Sportlern. Wer am 11. September 2011 in der bergischen Stadt Ratingen bei einer oder allen drei Disziplinen Schwimmen – Radfahren – Laufen – an den Start gehen will, hat die Wahl zwischen Fitness-Triathlon, Kurz-Triathlon, Sprinttriathlon, Volkstriathlon, Schüler-/Jugend-Triathlon (Schüler A, Jugend B / A, Junioren) (Breitensport), Familien-Staffeln, Staffeln auf der Kurzdistanz, Staffeln auf der Volksdistanz und dem Company-Cup.

Und wer nicht alleine trainieren will, für den gibt es ein Spezial-Triathlon-Training. Unter dem Titel "Von 0 auf 25,5" bieten TTR08 und www.leichterlaufen.de regelmäßiges Technik-Schwimm-, Lauf- und Radtraining, professionelle Trainer-Erfahrung, persönliche Betreuung und gemeinsamer Spaß am Triathlon-Training. Das Triathlon-Training beinhaltet die Vorbereitungen für die Wettkampf-Disziplinen Schwimmen (500 m), Radfahren (20 km) und Laufen (5 km). Die Starter erhalten neben der sportlichen Betreuung und intensiven Vorbereitung auf den großen Sport-Event in der bergischen Stadt Ratingen auch die Möglichkeit, an einem Tages-Triathlon-Seminar teilzunehmen und eine Laktat-Laufleistungsdiagnostik zu erhalten. Die Startgebühr ist im Preis enthalten.

Wer lieber alleine trainiert, sich aber unter „realen“ Bedingungen auf den Dumeklemmer Triathlon 2011 in Ratingen vorbereiten will, kann vorab an einem Triathlon-Seminar teilnehmen. Das erste Seminar wird im Mai/Juni 2011 stattfinden. Den genauen Termin sowie weitere Informationen zu Trainingsmöglichkeiten, Seminaren, Trainingscamps und natürlich zum 3. Dumeklemmer Triathlon Ratingen 2011 gibt es unter www.dumeklemmer-triathlon-ratingen.de

Ansprechpartner für die Presse:
Andrea Quaß, Tel: +49 (0)171 / 2671465, Mail: presse@dumeklemmer-triathlon-ratingen.de

Ansprechpartner für die Veranstaltung:
Georg Mantyk, Tel: +49 (0)174 / 9602950, Mail: info@dumeklemmer-triathlon-ratingen.de